

Serie de reflexiones para la novena del

SAGRADO CORAZÓN



Día 3: “Alegría del Corazón de Jesucristo, dilata mi corazón”

Fruto: Dejarme contagiar por la alegría de Jesús. Que lo que le alegra a Él me alegre a mí. Convencerme que sólo Él puede darme la alegría que el mundo no me puede dar.

Petición:

Jesús, dame la gracia de conocerte más íntimamente, de entrar en tu corazón, de penetrar tus sentimientos y experimentar tu grandísimo amor. Jesús, así como tú me amas, te pido esta gracia: ¡Enamórame apasionadamente de ti!

1. El Corazón alegre de Jesús.

“Jesús se estremeció de gozo, movido por el Espíritu Santo, y dijo: “Te alabo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, por haber ocultado estas cosas a los sabios y a los prudentes y haberlas revelado a los pequeños. Sí, Padre, porque así lo has querido”. Lc 10: 21

Les dijo a sus apóstoles que pidieran para recibir: *“para que su gozo esté completo”*. Jn 16: 22

Les dijo que una vez que pasara el dolor de su Pasión: *“tendrán una alegría que nadie les podrá quitar”*. Jn 16: 22

“Les he dicho esto para que mi gozo sea el de ustedes, y ese gozo sea perfecto”. Jn 15: 11

“Dejad que los niños vengan a mí...”. Mt 19: 14

¿Cuáles son las razones de la alegría de Jesús?

- El saberse profundamente amado por su Padre:

“Como el Padre me ha amado, así los he amado”. Jn 15: 9

SAGRADO CORAZÓN

- La salvación de las almas, la conversión de los pecadores:

*“Si alguien tiene cien ovejas y pierde una, ¿no deja acaso las noventa y nueve en el campo y va a buscar la que se había perdido, hasta encontrarla? Y cuando la encuentra, la carga sobre sus hombros, lleno de alegría, y al llegar a su casa llama a sus amigos y vecinos, y les dice: **“Alégrese conmigo, porque encontré la oveja que se me había perdido”**. Les aseguro que, de la misma manera, **habrá mas alegría en el cielo por un solo pecador que se convierta**, que por noventa y nueve justos que no necesitan convertirse”. Lc 15: 4-7*

- La victoria sobre la muerte y el pecado para siempre.

2. Alegría que DILATA el corazón.

*“Estad siempre alegres...esta es la voluntad de Dios en Cristo Jesús respecto a vosotros”.
1 Tes 5: 16-18*

“He venido para que tengan VIDA y la tengan en abundancia”. Jn 10: 10

*“Porque tengo la certeza de que ni la muerte ni la vida, ni los ángeles ni los principados, ni lo presente ni lo futuro, ni los poderes espirituales, ni lo alto ni lo profundo, ni ninguna otra criatura podrá separarnos jamás del amor de Dios, manifestado en Cristo Jesús, nuestro Señor”.
Rom 8: 38-39*

Oración:

Jesús ayúdame a grabar en mi mente y en mi corazón esta certeza de saberme profundamente amada por ti y que eso sea siempre el motivo más profundo de mi alegría. Ensancha mi corazón con tu alegría y gozo, con tus deseos e intereses. Dame la gracia de vivir siempre alegre, aún en medio de la cruz y del dolor. Tú me has regalado esa alegría Jesús, quiero recibirla y darla a los demás.

¡Alegría del Corazón de Jesucristo, dilata mi corazón!

Para la oración y reflexión:

1. Si tengo la convicción de saberme profundamente amada(o) por Dios que es mi Padre, y que Cristo ha dado su vida por mí y que nada ni nadie me puede separar de su amor (como dice San Pablo), ¿Qué puede entonces empañar mi alegría?
2. ¿Cuáles son las cosas que generalmente me causan mucha alegría? Escribe al menos 3.
¿Cuáles son las que me entristecen?

Serie de reflexiones para la novena del

SAGRADO CORAZÓN

3. ¿Veo que las razones de mi alegría se parecen a las razones de la alegría de Jesús?
4. ¿Soy de las personas que sonrío a la gente, aún cuando estoy pasando un mal momento? ¿En mi casa, con los de mi familia, en el super, en el parque, en el aeropuerto? ¿Cuántas sonrisas regalo al día?

Imagen:

Kim, Yongsung. (n.d.). *El Buen Pastor* [Óleo sobre lienzo]. Fuente: <https://havenlight.com/collections/yongsung-kim>